



PROCOLO

A.M.P.A EL GRECO

COVID FUTBOL

Protocolo para la reactivación de la actividad extraescolar de FÚTBOL del
C.E.I.P. EL GRECO Opciones de Seguridad por la pandemia del COVID-19

El propósito de las siguientes pautas es mitigar lo máximo posible el riesgo de infección causado por el Covid- 19, puesto que el peligro no puede ser eliminado completamente sin un programa de prueba Covid-19 eficaz y complejo o de una vacuna.

Cumplir con las medidas de higiene, como lavarse y desinfectarse las manos a menudo, utilizar pañuelos desechables de papel y aplicar el distanciamiento interpersonal, es obligatorio para protegernos los unos a los otros y para frenar la extensión del virus.

PROCOLO DE INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD DE FÚTBOL:

- Se mantendrán las siguientes medidas de seguridad sanitarias:
 - ▶ Facilitar y confeccionar horarios para cumplir con las ratios establecidas (máximo 20 alumnos) y asegurar las medidas de seguridad para todos los participantes.
 - ▶ Disposición de geles hidroalcohólicos a los monitores de las actividades.
 - ▶ Disposición de algunas mascarillas de repuesto por si algún alumno necesitara durante la clase.
 - ▶ Todos los alumnos/as deberán hacer uso de la mascarilla durante la duración de la actividad, a excepción de aquellos alumno/as que por razones médicas presenten un informe médico donde se especifique que están exentos de hacer uso de la mascarilla.

- Se mantendrán las siguientes medidas de seguridad y sanitarias, **por parte de los alumnos y familiares:**
 - ▶ Los alumnos serán los únicos que accedan al centro escolar, aula o zona donde se imparta la actividad, tanto al inicio como a la finalización de la actividad quedándose los acompañantes (padre, madre, tutor/a, etc) en la puerta del centro de forma ordenada,

respetando la distancia de seguridad con el resto de acompañantes y evitando aglomeraciones.

- ▶ Utilización de mascarillas durante las actividades (llevar siempre un par de unidades de repuesto)
- ▶ En caso de asistir a la actividad desde casa deberá hacerse un control de temperatura corporal antes de ir a la actividad y esta debe estar por debajo de 37 grados.
- ▶ Higiene exhaustiva de manos con geles hidroalcohólicos.
- ▶ Utilización de botella de líquido personal para hidratación personal (no habrá fuente de agua o similar).
- ▶ Uso de pañuelos de papel.
- ▶ Se recomienda higiene exhaustiva en la ropa y material.

OTRAS RECOMENDACIONES:

Cubrirse la boca y nariz con el codo antes de toser o estornudar. Nunca al suelo. O utilizar pañuelos de papel desechables.

Tener el material limpio cada vez que se acuda a la actividad.

Lavarse las manos con un desinfectante (gel/liquido) al entrar en el aula o lugar donde se desarrolle la actividad.^[1]_[SEP]

Cualquiera que se plantee la participación en la actividad extraescolar de Fútbol impartida por A.M.P.A EL GRECO puede rellenar y firmar el cuestionario sanitario adjunto a continuación, declarando que se encuentra en buen estado de salud. Los menores de edad tienen que presentar el consentimiento de los padres.





Las siguientes preguntas hacen referencia al momento actual y a los 14 días previos al momento en que se realizan las preguntas:

Estado general - ¿Cómo te encuentras en general?

Fiebre y/o escalofríos – Superior a 37,5°C y si reaparece

Tos, expectoración (arrancas mucosidad), hemoptisis (sangre al toser) – seca, persistente, con esputo, con sangre

Trabajo respiratorio o respiración acelerada - Desde cuándo, asociada o no al movimiento, de inicio brusco, si ha mejorado

Diarrea y vómitos – número y consistencia



Has necesitado asistencia médica a causa de esta enfermedad

TELEFONICA SI NO

AMBULATORIA SI NO

HOSPITALARIA SI NO

UCI SI NO

Qué tratamiento has recibido:

¿Alguna persona que conviva contigo ha padecido la enfermedad o alguno de los síntomas mencionados con anterioridad?

SI NO

En caso afirmativo ¿hiciste cuarentena?

SI NO

¿Te encuentras en estos momentos bien de salud?

SI NO

En caso de que hayas marcado no, describe los síntomas que tienes:



Mialgias (dolores musculares) y artralgias (dolores articulares) localizadas y erráticas (en diferentes localizaciones)

Dolor pleurítico (localizado entre la piel y el pulmón) – de carácter punzante en el pecho, aumenta al respirar, desde cuando lo tiene

Astenia (cansancio generalizado), anorexia (falta de apetito), odinofagia (dolor en la faringe y hacia los oídos), cefalea (dolor de cabeza) – desde cuando

Anosmia (pérdida o alteración del olfato) o ageusia (pérdida o alteración del gusto)

Rash cutáneo (sarpullido en la piel), eritema en piel (piel enrojecida) u otras manifestaciones dérmicas

FIRMADO:.....

FECHA: