



★ BOXEO ★

★ MUAY THAI ★

★ KICK ★

★ MMA ★

★ K1 ★

“Entrena a cualquier hora del dia”

“Ring de boxeo profesional”

“Mas de 600m de instalaciones”

“Clases personalizadas y colectivas”

Info: 647 53 66 86

Poligono Ind.San Isidro.C/Trigo nave 5/7 (Seseña)



PROYECTO DIRIGIDO AL AMPA DEL COLEGIO "EL GRECO"

EXTRAESCOLAR DE KICK BOXING

PRESENTACIÓN

Carlos Camaño Mejía, entrenador de deportes de contacto:

(KICK BOXING, BOXEO, K1, MMA, MUAY THAY).

Delegado en Castilla la Mancha de wka-fimt.

Campeón del Mundo wka 2013

Kick Boxing amateur.

Título de España 2014 amateur clase A

Actualmente regentando un Club Deportivo inscrito en la Federación

Española, con aficionados y competidores de todas las edades en Seseña.

Email: camano.dc@gmail.com

CONCEPTO

La intención por la cual presento este proyecto es para fomentar este deporte de contacto de una manera lúdica, dentro del marco de respeto a los compañeros y premiando el comportamiento de los niños por una buena aptitud y aprendizaje.

Los niños desarrollaran la actividad de Kick Boxing mediante técnicas y ejercicios de agilidad, resistencia, coordinación y psicomotricidad.

Los beneficios del Kick Boxing para niños son muchas entre ellas la mejora de la Coordinación, Concentración, Autoestima, Mejora de la condición física, Mejor orientación espacial, Aumenta la flexibilidad, Canalización de la energía positiva, los niños que practican este deporte se relacionan de manera positiva y respetuosa con otros niños y con la familia.

Esta es la intención con la que presento dicho proyecto.



MATERIALES Y ESPACIOS NECESARIOS

Espacio amplio y cómodo dentro del Polideportivo del Centro.

El material es proporcionado por nosotros a excepción de los Guantes y Tibiales que lo tendrá que traer cada niño por higiene.

METODO DE TRABAJO

- Se trabajará en grupos de **máximo 15 alumnos y mínimo de 8.**
- Las clases tendrán una duración de **1h.**
- **Se abrirá un grupo los Viernes de 16 a 17 h,** pudiendo según demanda y edades de los alumnos abrir un segundo grupo determinado por edades quedando así si fuese necesario después del comienzo del curso.

Niñ@s de **5 a 7 años:** Viernes de 16:00 a 17:00

Niñ@s de **8 a 12 años:** Viernes de 17:00 a 18:00

PRECIOS

PRECIO POR ALUMNO **16€/MES SOCIO AMPA / NO SOCIO 21€**

